

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра спортивных, медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Декан

«30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Б2.О.08(У) Учебная практика (технологическая)

4,6 семестр

(вид/тип практики в соответствии с учебным планом)

для направления подготовки (специальности) 44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

Направленность ОП «Физкультурное образование и фитнес-технологии»

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом

Министерства образования и науки Российской Федерации

от «22» февраля 2018 г. № 125

1. Цель и задачи учебной практики (технологической)

Цель проведения практики является формирование профессиональных основ педагогической деятельности.

Задачами практики являются

- закрепление теоретических знаний, умений;
- овладение практическими основами научных знаний;
- содействие качественной подготовки студентов к самостоятельному и творческому выполнению профессиональных компетенций;
- формирование профессионально-значимых качеств и психических свойств личности в соответствии с современными требованиями к работникам этого профиля, развитие интереса к избранной профессии;
- формирование педагогических умений и навыков по дисциплинам практики до уровня, позволяющего самостоятельно решать практические задачи работы с учащимися;
- содействовать дальнейшему формированию профессионально-значимых качеств личности, обуславливающих, устойчивое инновационное творческое отношение к работе.

2. Место практики в структуре образовательной программы

Учебная практика (технологическая) для направления 44.03.05. - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физкультурное образование и физкультурно-оздоровительные технологии», входит в базовую часть модуля рабочей программы и логически и содержательно взаимосвязана с другими дисциплинами и профессиональными модулями, входящими в эту часть, а также с разделами Производственная практика (педагогическая), Производственная практика (преддипломная), Производственная практика (научно-исследовательская).

Для изучения дисциплины необходимы компетенции, сформированные у обучающихся в результате освоения таких дисциплин, как «Теория и методика физической культуры», «Частные методики физкультурного образования и физкультурно-оздоровительной деятельности», «Методика обучения и воспитания», «Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности» и др.

Практика предназначена для закрепления знаний, умений и навыков, полученных при изучении следующих разделов образовательной программы:

№ п/п	Наименование компетенции	Предшествующие разделы, дисциплины ОПОП	Последующие разделы, дисциплины ОПОП
1.	ПК-1	Б1.О.05.03 Методика обучения и воспитания (физическая культура) Б1.О.07.01 Теория физической культуры Б1.О.07.02 Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности Б1.В.ДВ.04.01 Технологии создания и применения музыкального сопровождения профессиональной деятельности Б1.В.ДВ.04.02 Основы музыкальной грамоты и хореографии	Б1.О.05.03 Методика обучения и воспитания (физическая культура) Б1.О.05.05 Методическое обеспечение дополнительного физкультурного образования Б2.О.04(П) Производственная практика (педагогическая) Б1.О.07.02 Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности Б1.В.01.02 Теория и методика фитнеса Б1.В.01.05 Основы спортивной тренировки Б1.В.01.07 Практикум по компетенции "Физическая культура, спорт и фитнес" Б2.В.01(П) Производственная практика (профессионально-ориентированная) Б3.01 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.	ПК-3	Б1.О.05.03 Методика обучения и воспитания (физическая культура) Б1.О.07.01 Теория физической культуры Б1.О.07.02 Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности Б1.О.07.04 Материально-техническое обеспечение профессиональной деятельности Б1.О.08.01 Анатомия и физиология человека Б1.О.08.02 Биомеханика и кинезиология тренировочной деятельности Б1.О.08.03 Физиология физических упражнений Б1.В.01.05 Основы спортивной тренировки Б1.В.ДВ.01.01 История физической культуры, олимпийское и паралимпийское образование Б1.В.ДВ.01.02 История и социология физической культуры и спорта Б1.В.ДВ.03.01 Основы организации первой медицинской помощи Б1.В.ДВ.03.02 Основы медицинских знаний	Б1.О.05.03 Методика обучения и воспитания (физическая культура) Б2.О.04(П) Производственная практика (педагогическая) Б2.О.07(Пд) Производственная практика (преддипломная) Б1.О.07.02 Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности Б1.О.07.03 Экономические, управленческие и правовые основы профессиональной деятельности Б1.О.08.03 Физиология физических упражнений Б1.О.08.04 Массаж Б1.О.08.05 Спортивная медицина, лечебная физическая культура, антидопинговое обеспечение Б1.В.01.02 Теория и методика фитнеса Б1.В.01.07 Практикум по компетенции "Физическая культура, спорт и фитнес" Б2.В.01(П) Производственная практика (профессионально-ориентированная) Б3.01 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена Б3.02 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
	ПК-4	Б1.О.05.03 Методика обучения и воспитания (физическая культура) Б1.О.06.02 Организация учебно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта Б1.О.07.01 Теория физической культуры Б1.О.07.02 Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-	Б2.О.03(П) Производственная практика (вожатская) Б1.О.05.03 Методика обучения и воспитания (физическая культура) Б1.О.05.05 Методическое обеспечение дополнительного физкультурного образования Б1.О.05.06 Теоретические и методические основы организации досуговых мероприятий Б2.О.04(П) Производственная практика (педагогическая)

	спортивной деятельности Б1.В.01.06 Фитнес-технологии Б1.В.ДВ.04.01 Технологии создания и применения музыкального сопровождения профессиональной деятельности Б1.В.ДВ.04.02 Основы музыкальной грамоты и хореографии	Б2.О.07(Пд) Производственная практика (преддипломная) Б1.О.07.02 Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности Б1.В.01.02 Теория и методика фитнеса Б1.В.01.06 Фитнес-технологии Б1.В.01.07 Практикум по компетенции "Физическая культура, спорт и фитнес" Б2.В.01(П) Производственная практика (профессионально-ориентированная) Б3.01 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
--	--	--

3. Способы, формы и места проведения практики

Учебная практика (технологическая) проводится на учебно-производственной базе «Арахлей» ЗабГУ. Практика выездная. Организация проведения практики осуществляется в дискретной форме – путём выделения в календарном графике непрерывного периода учебного времени для проведения практики.

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс прохождения практики направлен на формирование следующих компетенций:

Планируемые результаты освоения образовательной программы		Планируемые результаты обучения по практике
Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, формируемые в рамках практики	Дескрипторы: знания, умения, навыки и (или) опыт деятельности
ПК-1 - Способен осуществлять обучение физической культуре на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий	ПК-1.1 – Знает: концептуальные положения и требования к организации образовательного процесса по физической культуре, определяемые ФГОС общего образования; закономерности, принципы и уровни формирования и реализации содержания ФКО; структуру, состав и дидактические единицы содержания школьного предмета «физическая культура»; формы, методы и средства обучения физической культуре, современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора; особенности частных методик обучения в физической культуре	Знать: Основные формы, методы и средства обучения физической культуре, современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора; особенности частных методик обучения в физической культуре
	Умеет: формулировать дидактические цели и задачи обучения физической культуре и реализовывать их в образовательном	Уметь ставить цели и задачи обучения физической культуре для реализации физкультурно-

	<p>процессе по физической культуре; реализовывать различные организационные формы в процессе обучения физической культуры (урок, малые формы физической культуры, домашнюю, внеклассную и внеурочную работу); обосновывать выбор методов обучения физической культуре и образовательных технологий, применять их в образовательной практике, исходя из особенностей содержания учебного материала, возраста и образовательных потребностей обучаемых; комплексно применять различные средства обучения физической культуре</p>	<p>спортивной и досуговой деятельности; полноценно применять всевозможные средства обучения физической культуре.</p>
	<p>ПК-1.3 - Владеет: умениями реализации разных форм образовательного процесса для разных категорий обучающихся; методами обучения физической культуре и современными образовательными технологиями</p>	<p>Владеть способностью реализовывать различные формы образовательного процесса для определенной категории обучающихся.</p>
<p>ПК-3 - Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса</p>	<p>ПК-3.1 – Знает: теоретические и методические основы базовых видов ФСД; теорию и методику обучения предмету «физическая культура»; исторические, социальные, экономические, управленческие и правовые основы ФКО; медико-биологические основы ФСД</p>	<p>Знать: методические основы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p>
	<p>ПК-3.2 – Умеет: осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями учащихся</p>	<p>Уметь подбирать материалы для реализации в практической деятельности</p>
	<p>ПК-3.3 – Владеет: предметным содержанием физической культуры; умениями отбора вариативного содержания с учетом взаимосвязи урочной и внеурочной формы обучения физической культуре</p>	<p>Владеть Способностью реализовывать образовательный процесс с отбором вариативного содержания во внеурочной форме обучения физической культуре</p>
<p>ПК-4 - Способен организовывать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности</p>	<p>ПК-4.1 – Знает: способы организации образовательной деятельности обучающихся при обучении физической культуре; приемы мотивации школьников к учебной и учебно-исследовательской работе по физической культуре;</p>	<p>Знать: Основные способы организации образовательной деятельности обучающихся; основные приемы мотивации к занятиям физической культурой.</p>
	<p>ПК-4.2 – Умеет: организовывать различные виды деятельности обучающихся в образовательном процессе по физической культуре; применять приемы, направленные на поддержания познавательного</p>	<p>Уметь Осуществлять организацию всевозможных видов деятельности в рамках учебной практики.</p>

	интереса;	
	ПК-4.3 – Владеет умениями организации разных видов деятельности обучающихся при обучении физической культуре и приемами развития познавательного интереса	Владеть способностью организовать учащихся к деятельности, направленной на развитие интереса к физической культуре и спорту

5. Объём и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц, 324 часа.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)	Код, формируемой компетенции
1.	Подготовительный этап	<p>4 семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение установочной конференции по практике. (2ч) 2. Подготовка спортсооружений, учебных классов на базе практики. (8ч) 3. Проведение медицинского осмотра преподавателей, сотрудников, студентов, их вакцинация. (8ч) 4. Инструктаж по технике безопасности. (2ч) <p>6 семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Установочная конференция. (2ч). 2. Общее собрание студентов. Ознакомление с целями, задачами и содержанием практики. (2ч) 3. Инструктаж по технике безопасности (2ч). 4. <i>Лабораторные работы: (30ч)</i> подготовка лыжного инвентаря; подготовка лыжных трасс; подготовка лыжных спусков. 	ПК-3
2.	Основной этап	<p>4 семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация учебно-воспитательного процесса по следующим дисциплинам: спортивные игры, легкая атлетика, туризм, спортивное ориентирование. (88ч) 2. Организация культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий: «Вечер открытия спортивного сезона», «Соревнования по спортивным играм (волейбол, баскетбол, футбол, русская лапта)», «Соревнования по легкой атлетике (кросс, полумарафон)», «Соревнования по спортивному ориентированию», «Соревнования Веселье старты», «День Нептуна», «Сдача ГТО». (88ч) <p>6 семестр</p> <p><u>Учебная работа (34ч)</u></p> <p>Овладение основными умениями и навыками передвижения на лыжах: ознакомление с основными способами передвижения на лыжах;</p>	ПК-4

		<ul style="list-style-type: none"> - ознакомление с техникой торможения и безопасного падения; - прохождение дистанции 5,10 км. - изучение лыжных ходов: одновременных, попеременных, коньковых; - изучение способов торможения, преодоления подъемов и спусков, поворотов в движении; овладение основными умениями и навыками преодоления природных препятствий. <p><u>Педагогическая деятельность (30ч):</u> Подготовка конспектов занятий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Комплекс упражнений на лыжах. 2. Конспект фрагмента урока по лыжной подготовке 3. Проведение комплексов упражнений и занятий по лыжной подготовке. <p>Разработка документации и проведение спортивного праздника «Лыжня».</p>	
3.	Заключительный этап	<p style="text-align: center;">4 семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка документов для отчета. (15ч) 2. Проведение итоговой конференции по практике. (3ч) 3. Сдача отчетной документации, выставление дифференцированного зачета. (2ч) <p style="text-align: center;">6 семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сдача контрольных нормативов. (2ч) 2. Подготовка документов для отчета. (2ч) 3. Проведение итоговой конференции по практике, подведение результатов практики, анализ, самоанализ. (2ч) 	ПК-1

6. Формы отчетности по практике

- **Отчет по практике**, который является документом обучающегося, отражающим, выполненную им работу во время практики, полученные им организационные и технические навыки и знания. Требования по оформлению отчёта по практике представлены в МИ 01-03-2023 «Общие требования к построению и оформлению учебной текстовой документации», в приложении 1 представлен пример оформления титульного листа и структуры отчёта по практике.

Содержание отчета:

4 семестр

- 1) Общие сведения о базе практики, количество обучающихся, список.
- 2) Требования по технике безопасности для занятий с детьми различных возрастных групп.

- 3) Комплекс УГГ.
- 4) Положение и программа проведения физкультурно-массовых мероприятий «Веселые старты», «Соревнования по спортивному ориентированию», «Соревнования по легкой атлетике», «Соревнования по спортивным играм».
- 5) Положение о проведении соревнований по физической подготовке (в рамках комплекса ГТО).
- 6) План спортивно-массовой работы.
- 7) План воспитательных мероприятий.
- 8) Положение и программа праздника «День Нептуна».
- 9) Программа многодневного туристического похода.
- 10) Результаты проведения физкультурно-массового мероприятия «Веселые старты» (таблицы и протоколы).
- 11) Результаты проведения соревнований по физической подготовке (таблицы и протоколы).
- 12) Конспекты учебных занятий (12) (приложение № 2)

6 семестр

В отчет входит:

- результаты сдачи нормативов технической подготовленности передвижения на лыжах;
- результаты сдачи контрольного норматива физической подготовленности;
- конспекты комплексов упражнений на лыжах;
- конспекты урока по лыжной подготовке;
- документов для проведения спортивного праздника «Лыжня».

7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по практике

Промежуточная аттестация по практике проводится в виде дифференцированного зачёта.

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по практике разработан в соответствии с Положением о формировании фондов оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и государственной итоговой аттестации и представлен в приложении к программе практики.

8. Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

8.1. Основная литература

8.1.1. Печатные издания

1. Баршай Владимир Максимович. Гимнастика: учебник / Баршай Владимир Максимович, Курьсь Владимир Николаевич, Павлов Игорь Борисович. - 2-е изд., перераб, и доп. - Ростов н/Д.: Феникс, 2011. - 330 с.: ил. -: 132-80. –
2. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура» – 4-е изд., стереотип. М.: Академия, 2009. 2008 с.
3. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения.: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Физическая культура» / под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. 6-е изд. стереотип. М.: Академия, 2010. 518 с.
4. Ермолаева, Маргарита Анатольевна Педагогическая практика бакалавров физкультурного образования: учеб. -метод. пособие/ М.А. Ермолаева, Ю.Ф. Николенко, Н.И. Самойлова; Забайкал гос. ун-т.-Чита: ЗабГУ, 2015. – 131 с.

8.1.2. Издания из ЭБС

1. Легкая атлетика. В 2-х т. Т. 1 [Электронный ресурс]: Энциклопедия / Авторы-составители В.Б. Зеличенко, В.Н. Спичков, В.Л. Штейнбах - М.: Человек, 2012. Ссылка на ресурс: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785904885809.html>.
2. Методика преподавания гимнастики в школе [Электронный ресурс]: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / Петров П.К. - 2-е изд. исправ, и доп. - М.: ВЛАДОС, 2014. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785691020117.html>.
3. Вайндорф-Сысоева, Марина Ефимовна. Организация летнего отдыха детей и подростков: Учебное пособие / Вайндорф-Сысоева Марина Ефимовна; Вайндорф-Сысоева М.Е. - 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 160. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-00694-0: 55.69. Ссылка на ресурс: <https://www.biblio-online.ru/book/FD438A08-215E-4AD0-93BA-EE70FD8B0DE9>

8.2. Дополнительная литература

8.2.1. Печатные издания

1. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Конфликтология: новые способы и приемы профилактики и разрешения конфликтов: учебник для вузов. 4-е изд., испр. и доп. М.: Эскимо, 2011. 509 с. Имеются экземпляры в отделах: всего 2.

2. Титова, М.П. Организация детского и молодежного туризма [Текст]: учеб. пособие / М. П. Титова, В. В. Лиханова. - Чита: ЗабГУ, 2017. - 146 с. - ISBN 978-5-9293-1987-7: 146-00.

8.2.2. Издания из ЭБС

1. Дыхательная гимнастика для детей [Электронный ресурс] / Пантелеева Е.В. - М.: Человек, 2012. - (Vita longa). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785904885441.html>.

2. Константинов, Юрий Сергеевич. Детско-юношеский туризм: Учебное пособие / Константинов Юрий Сергеевич; Константинов Ю.С. - 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 455. - (Университеты России). - ISBN 978-5-534-04075-3: 135.95. Ссылка на ресурс: <https://www.biblio-online.ru/book/2DC3C777-8400-4990-A1EE-5773E2A5CD6C>

3. Куприянов, Борис Викторович. Организация детского отдыха. Методика организации ролевой игры: Практическое пособие / Куприянов Борис Викторович; Куприянов Б.В., Миновская О.В., Ручко Л.С. - 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 264. - (Бакалавр. Академический курс). - ISBN 978-5-534-00892-0: 85.18. Ссылка на ресурс: <https://www.biblio-online.ru/book/E456254A-BB39-4882-BC78-2867311122C9>

9. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

9.1. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

<i>№ п/п</i>	<i>Название сайта</i>	<i>Электронный адрес</i>
1	Поисковая система «Яндекс»	http://www.yandex.ru
2	Поисковая систем Google (Россия)	http://www.google.ru
3	Поисковая система «Рамблер»	http://www.rambler.ru
4	Каталог «Образовательные ресурсы сети Интернет для общего образования»	http://catalog.iot.ru
5	Сайт Министерства образования и науки РФ	http://www.mon.gov.ru
6	Сайт Рос образования	http://www.ed.gov.ru
7	Российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
8	Каталог учебных изданий, оборудования и электронных образовательных ресурсов для общего образования	http://ndce.edu.ru

9	Федеральный образовательный портал – учебные и учебно-методические материалы по дисциплинам.	www.edu.ru
10	Российская государственная библиотека – учебные и учебно-методические материалы по различным направлениям	www.rsl.ru – электронный каталог
11	Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/
12	Электронная библиотека Гумер.	http://www.Gumer.Info/
13	Муниципальное объединение библиотек	http://www.gibs.uralinfo.ru
14	Электронная библиотека	http://stratum/pstu/ac/ru:82Library
15	Российская национальная библиотека	http://www.nlr.ru
16	Публичная электронная библиотека	http://www.online.ru/sp/eel/russian
17	Справочная система	http://www.d-inter.ra/telia
18	Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ.	http://lib.sportedu.ru
19	Теория и практика физической культуры (журнал)	http://tpfk.infosport.ru
20	Культура физическая и здоровье (журнал)	www.delpress.ru
21	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка (журнал)	http://www.infosport.ru/press/fkvot/
22	Физическая культура в школе (журнал)	http://www.schoolpress.ru
23	газета «Спорт в школе»	http://spo.1september.ru
24	газета «Здоровье детей»	http://zdd.1september.ru

9.2. Перечень программного обеспечения

1. ABBYY FineReader (договор № 223-799 от 30.12.2014 г.; срок действия - бессрочно).

2. ESET NOD32 Smart Security Business Edition (договор № 223-1/19-3К от 24.09.2019 г.; срок действия – октябрь 2022 г.).

3. Foxit Reader: Право использования программного обеспечения предоставляется бесплатно согласно политике компании-разработчика (<https://www.foxitsoftware.com/ru/pdf-reader/eula.html>) (срок действия - право использования программного обеспечения действует до изменения политики правообладателя).

4. MS Office Standart 2013 (договор № 223-798 от 30.12.2014 г., срок действия – бессрочно; договор № 223-799 от 0.12.2014 г.; срок действия - бессрочно).

5. АИБС "МегаПро" (договор № 13215/223П/15-569 от 18.12.2015 г.; срок действия - бессрочно).

6. MS Windows 7 (договор № 223П/18-1 от 13.02.2018 г.; срок действия - бессрочно).

10. Материально-техническое обеспечение практики

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
---	---

работы обучающихся	
Учебные аудитории для промежуточной аттестации	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по факультету
Помещение для самостоятельной работы	Состав оборудования и технических средств обучения указан в паспорте аудитории, закрепленной расписанием по кафедре

Наименование помещений для проведения учебных занятий и для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Практика проходит в подведомственных организациях Министерства образования Забайкальского края и Министерства физической культуры и спорта	Материально-техническое оснащение практики определяется местом её прохождения и поставленными руководителем практики конкретными задачами

8. Методические рекомендации для обучающихся по прохождению практики

В процессе прохождения практики студентам рекомендована Рабочая тетрадь (отчёт) практики.

В рабочей тетради практики представлен Индивидуальный план практики, составленный в соответствии с учебным планом, программой практики.

В рабочей тетради отображен план работы на время практик и планируемые виды работ. Дидактический комплекс, предназначенный для самостоятельной работы обучающегося и позволяющий оценивать уровень усвоения им учебного материала, может быть использован для оценки умений, обучающихся при прохождении практики.

Разработчик:

Ст. преподаватель кафедры СМБД

Люлицина А.А. 

Программа рассмотрена на заседании кафедры
(протокол от «30» августа 2024 г. №1)

Зав. кафедрой СМБД  Шибаетова А.А.

«30» августа 2024 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Забайкальский государственный университет»

(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет _____

Кафедра _____

ОТЧЕТ

по _____ практике

в _____
(полное наименование организации)

обучающегося _____
(фамилия, имя, отчество)

Курс ___ Группа _____

Направления подготовки (специальности) _____
(шифр, наименование)

Руководитель практики от кафедры _____
(Ученая степень, должность, Ф.И.О.)

Руководитель практики от предприятия _____
(должность, Ф.И.О.)

подпись, печать

г. Чита 20__

Структура отчёта о прохождении практики

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

1 *(Описание предприятия и т.д)*

1.1

1.2

2 *(Выполнение работ на практике, выполнение индивидуального задания)*

2.1

2.2

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

План конспект № _____

по _____ /или Вид урока _____

Для _____ класса

Инвентарь _____

Время _____ Тип урока _____

Цель: _____

Задачи: 1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Количество учащихся: _____

Место проведения: _____

Части урока	Частные задачи	Содержание	Дозировка	Методические указания

Дата проведения: _____ Практикант _____

Список используемой литературы:

1. _____

2. _____

3. _____

Учитель или групповой руководитель практики _____

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения аттестации обучающихся

по учебной практике (технологической)

для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность программы: «Физкультурное образование и фитнес-технологии»

1. Описание показателей (дескрипторов) и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования

Контроль качества освоения практики включает в себя *текущий контроль успеваемости* и промежуточную аттестацию. *Текущий контроль успеваемости* и промежуточная аттестация обучающихся проводятся в целях установления соответствия достижений обучающихся поэтапным требованиям образовательной программы к результатам обучения и формирования компетенций.

Компетенции	Показатели (дескрипторы)	Критерии в соответствии с уровнем освоения ОП			Оценочное средство (промежуточная аттестация)
		пороговый (удовлетворительно) 55-69 баллов	стандартный (хорошо) 70-84 балла	эталонный (отлично) 85-100 баллов	
ПК-1	Знать	формы, методы и средства обучения физической культуре, современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора; особенности частных методик обучения в физической культуре.	концептуальные положения и требования к организации образовательного процесса по физической культуре, определяемые ФГОС общего образования; закономерности, принципы и уровни формирования и реализации содержания ФКО; структуру, состав и дидактические единицы содержания школьного предмета «физическая культура»; формы, методы и средства обучения физической культуре, современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора.	концептуальные положения и требования к организации образовательного процесса по физической культуре, определяемые ФГОС общего образования; закономерности, принципы и уровни формирования и реализации содержания ФКО; структуру, состав и дидактические единицы содержания школьного предмета «физическая культура»; формы, методы и средства обучения физической культуре, современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора; особенности частных методик обучения в физической культуре.	Отчет

	Уметь	<p>формулировать дидактические цели и задачи обучения физической культуре и реализовывать их в образовательном процессе по физической культуре; реализовывать различные организационные формы в процессе обучения физической культуры (урок, малые формы физической культуры, домашнюю, внеклассную и внеурочную работу);</p>	<p>формулировать дидактические цели и задачи обучения физической культуре и реализовывать их в образовательном процессе по физической культуре; реализовывать различные организационные формы в процессе обучения физической культуры (урок, малые формы физической культуры, домашнюю, внеклассную и внеурочную работу); комплексно применять различные средства обучения физической культуре.</p>	<p>формулировать дидактические цели и задачи обучения физической культуре и реализовывать их в образовательном процессе по физической культуре; реализовывать различные организационные формы в процессе обучения физической культуры (урок, малые формы физической культуры, домашнюю, внеклассную и внеурочную работу); обосновывать выбор методов обучения физической культуре и образовательных технологий, применять их в образовательной практике, исходя из особенностей содержания учебного материала, возраста и образовательных потребностей обучающихся; комплексно применять различные средства обучения физической культуре.</p>	Отчет
	Владеть	<p>умениями реализации разных форм образовательного процесса для разных категорий обучающихся;</p>	<p>методами обучения физической культуре и современными образовательными технологиями</p>	<p>умениями реализации разных форм образовательного процесса для разных категорий обучающихся; методами обучения физической культуре и современными образовательными технологиями</p>	Отчет

ПК-3	Знать	теоретические и методические основы базовых видов ФСД; теорию и методику обучения предмету «физическая культура»;	теоретические и методические основы базовых видов ФСД; теорию и методику обучения предмету «физическая культура»; медико-биологические основы ФСД	теоретические и методические основы базовых видов ФСД; теорию и методику обучения предмету «физическая культура»; исторические, социальные, экономические, управленческие и правовые основы ФКО; медико-биологические основы ФСД	Практическое задание
	Уметь	осуществлять отбор учебного содержания	осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре	осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями учащихся	Практическое задание
	Владеть	предметным содержанием физической культуры.	предметным содержанием физической культуры; умениями отбора вариативного содержания.	предметным содержанием физической культуры; умениями отбора вариативного содержания с учетом взаимосвязи урочной и внеурочной формы обучения физической культуре	Практическое задание
ПК-4	Знать	способы организации образовательной деятельности обучающихся при обучении физической культуре;	приемы мотивации школьников к учебной и учебно-исследовательской работе по физической культуре;	способы организации образовательной деятельности обучающихся при обучении физической культуре; приемы мотивации школьников к учебной и учебно-исследовательской работе по физической культуре;	ИТЗ

	Уметь	организовывать различные виды деятельности обучающихся в образовательном процессе по физической культуре;	применять приемы, направленные на поддержания познавательного интереса;	организовывать различные виды деятельности обучающихся в образовательном процессе по физической культуре; применять приемы, направленные на поддержания познавательного интереса;	ИТЗ
	Владеть	умениями организации разных видов деятельности обучающихся	умениями организации разных видов деятельности обучающихся при обучении физической культуре	умениями организации разных видов деятельности обучающихся при обучении физической культуре и приемами развития познавательного интереса	ИТЗ

2. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по практике

2.1. Критерии и шкалы оценивания результатов обучения при проведении текущего контроля успеваемости.

Текущий контроль предназначен для проверки хода и качества формирования компетенций, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики освоения новых знаний. Он обеспечивается проведением консультаций, проверкой выполнения заданий на каждом этапе практики. Контролируемые разделы практики, компетенции и оценочные средства представлены в таблице.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Код контролируемой компетенции и/или индикаторы компетенции	Наименование оценочного средства
1	Подготовительный этап	ПК-3	Практическое задание
2	Основной этап	ПК-4	Индивидуальное творческое задание
3	Заключительный этап	ПК-1	Отчет по практике

Критерии и шкала оценивания практического задания

Оценка	Критерий оценки
«зачтено»	Студент самостоятельно разработал инструкцию по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. Предоставил сведения в практическом задании о базе практики.
«не зачтено»	Студент не разработал инструкцию по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом. Не имеет никаких сведений о базе практики.

Критерии и шкала оценивания индивидуальных творческих заданий

В процессе практики студент разрабатывает и составляет различные документы, необходимые для проведения учебно-тренировочных занятий. Задания выполняются в индивидуальной и творческой форме. В них входят:

4 семестр

- ✓ Положение и программа проведения физкультурно-массовых мероприятий «Веселые старты», «Соревнования по спортивному ориентированию», «Соревнования по легкой атлетике», «Соревнования по спортивным играм».
- ✓ Положение о проведении соревнований по физической подготовке (в рамках комплекса ГТО).
- ✓ План спортивно-массовой работы.
- ✓ План воспитательных мероприятий.
- ✓ Положение и программа праздника «День Нептуна».
- ✓ Программа многодневного туристического похода.

6 семестр

- ✓ Составление комплекса упражнений на лыжах;
- ✓ Составление конспекта фрагмента урока по лыжной подготовке;
- ✓ Проведение комплексов упражнений и занятий по лыжной подготовке;
- ✓ Разработка документации и проведение спортивного праздника «Лыжня».

<i>Оценка</i>	<i>Критерий оценки</i>
«зачтено»	Обучающийся правильно выполнил индивидуальное творческое задание. Содержание работы соответствует поставленным задачам, направленности занятий, мероприятий.
«не зачтено»	При выполнении индивидуального творческого задания содержание не соответствует поставленным задачам. Либо документ не разработан.

Критерии оценивания презентаций

Оценка	Название критерия	Оцениваемые параметры
«зачтено»	Выделение основных идей презентации	Соответствие целей и задач указанной теме Содержание умозаключений Вызывают ли интерес у аудитории Количество (рекомендуется для запоминания аудиторией не более 4-5)
	Содержание	Все заключения подтверждены достоверными источниками Язык изложения материала понятен аудитории Актуальность, точность и полезность содержания
	Подбор информации для создания проекта – презентации	Графические иллюстрации для презентации Статистика Диаграммы и графики Экспертные оценки Ресурсы Интернет Примеры

	Сравнения Цитаты и т.д.
Подача материала проекта – презентации	Хронология Приоритет Тематическая последовательность Структура по принципу «проблема-решение»
Логика и переходы во время проекта – презентации	От вступления к основной части От одной основной идеи (части) к другой От одного слайда к другому Гиперссылки
Заключение	Яркое высказывание - переход к заключению Повторение основных целей и задач выступления Выводы Подведение итогов Короткое и запоминающееся высказывание в конце
Дизайн презентации	Шрифт (читаемость) Корректно ли выбран цвет (фона, шрифта, заголовков) Элементы анимации
Техническая часть	Грамматика Подходящий словарь Наличие ошибок правописания и опечаток
«не зачтено»	Выполнение менее 60% оцениваемых параметров

Критерии оценивания отчета

Оценивание отчетов практики студентов складывается по итогам реализации разделов практики:

- ✓ Практическое задание;
- ✓ Индивидуальное творческое задание;
- ✓ Результаты проведения «Веселых стартов», результаты проведения соревнований по физической подготовке (таблицы и протоколы);
- ✓ Конспекты учебных занятий (12);
- ✓ Презентация.

Оценка	Критерий оценки
«отлично»	Выполнение всех заданий на оценку «зачтено»
«хорошо»	Выполнение 2 заданий из 3 на оценку «зачтено», остальные выполнены частично или отправлены на доработку
«удовлетворительно»	Выполнение 1 задания из 3 на оценку «зачтено», остальные выполнены частично или отправлены на доработку
«неудовлетворительно»	Не выполнено не одного задания

2.2. Критерии и шкалы оценивания результатов обучения при проведении промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация предназначена для определения уровня освоения всего объема программы практики. Для оценивания результатов обучения при проведении промежуточной аттестации используется 4-балльная шкала.

Шкала оценивания	Критерии	Уровень освоения компетенций
Отлично	<p>Обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – своевременно, качественно выполнил весь объем работы, требуемый программой практики; – показал глубокую теоретическую, методическую, профессионально-прикладную подготовку; – умело применил полученные знания во время прохождения практики; – ответственно и с интересом относился к своей работе. <p>Отчет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнен в полном объеме и в соответствии с предъявляемыми требованиями; – результативность практики представлена в количественной и качественной обработке, продуктах деятельности; – материал изложен грамотно, доказательно; – свободно используются понятия, термины, формулировки; – выполненные задания соотносятся с формированием компетенций <p>Дневник:</p> <ul style="list-style-type: none"> – заполнен в полном объеме и в соответствии с предъявляемыми требованиями; 	Эталонный
Хорошо	<p>Обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – демонстрирует достаточно полные знания всех профессионально-прикладных и методических вопросов в объеме программы практики; – полностью выполнил программу, с незначительными отклонениями от качественных параметров; – проявил себя как ответственный исполнитель, заинтересованный в будущей профессиональной деятельности. <p>Отчет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнен почти в полном объеме и в соответствии с 	Стандартный

	<p>предъявляемыми требованиями;</p> <ul style="list-style-type: none"> – грамотно используется профессиональная терминология; – четко и полно излагается материал, но не всегда последовательно; – описывается анализ выполненных заданий, но не всегда четко соотносится выполнение профессиональной деятельности с формированием определенной компетенции <p>Дневник:</p> <ul style="list-style-type: none"> – заполнен почти в полном объеме и в соответствии с предъявляемыми требованиями. 	
Удовлетворительно	<p>Обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнил программу практики, однако часть заданий вызвала затруднения; – не проявил глубоких знаний теории и умения применять ее на практике, допускал ошибки в планировании и решении задач; – в процессе работы не проявил достаточной самостоятельности, инициативы и заинтересованности. <p>Отчет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – низкий уровень владения профессиональным стилем речи в изложении материала; – низкий уровень оформления документации по практике; – носит описательный характер, без элементов анализа; – низкое качество выполнения заданий, направленных на формирование компетенций <p>Дневник:</p> <ul style="list-style-type: none"> – низкий уровень оформления документации по практике. 	Пороговый
Неудовлетворительно	<p>Обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – владеет фрагментарными знаниями и не умеет применить их на практике, не способен самостоятельно продемонстрировать наличие знаний при решении заданий; – не выполнил программу практики в полном объеме. <p>Отчет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – документы по практике не оформлены в соответствии с требованиями; – описание и анализ видов профессиональной деятельности, выполненных заданий отсутствует или носит фрагментарный характер <p>Дневник:</p> <ul style="list-style-type: none"> – не оформлен в соответствии с требованиями 	Компетенции не сформированы

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

3.1. Оценочные средства текущего контроля успеваемости.

4 семестр

Практические задания

1. Общие сведения о базе практики, количество обучающихся, список.
2. Требования по технике безопасности для занятий с детьми различных возрастных групп.

Индивидуальные творческие задания

- 13) Положение и программа проведения физкультурно-массовых мероприятий «Веселые старты», «Соревнования по спортивному ориентированию», «Соревнования по легкой атлетике», «Соревнования по спортивным играм».
- 14) Положение о проведении соревнований по физической подготовке (в рамках комплекса ГТО).
- 15) План спортивно-массовой работы.
- 16) План воспитательных мероприятий.
- 17) Положение и программа праздника «День Нептуна».
- 18) Программа многодневного туристического похода.

6 семестр

Практические задания

3. Общие сведения о базе практики.
4. Требования по технике безопасности для занятий лыжным спортом с детьми различных возрастных групп.

Индивидуальные творческие задания

1. Составление комплекса упражнений на лыжах;
2. Составление конспекта фрагмента урока по лыжной подготовке;
3. Проведение комплексов упражнений и занятий по лыжной подготовке;
4. Разработка документации и проведение спортивного праздника «Лыжня».

3.2. Оценочные средства промежуточной аттестации

К дифференцированному зачету обучающийся представляет:

1. Отчет, который является документом обучающегося, отражающим, выполненную им работу во время практики.

2. Доклад и презентация по итогам прохождения практики.

4. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

4.1. Описание процедур проведения текущего контроля успеваемости студентов.

В таблице представлено описание процедур проведения контрольно-оценочных мероприятий текущего контроля успеваемости студентов, в соответствии с рабочей программой практики, и процедур оценивания результатов обучения с помощью спланированных оценочных средств.

Наименование оценочного средства	Описания процедуры проведения контрольно-оценочного мероприятия и процедуры оценивания результатов обучения
Практическое задание	Оценивание практического задания осуществляется во внеаудиторное время и на консультациях у руководителя практики, результаты решения могут быть представлены во время проведения заключительной конференции по практике.
Выполнение индивидуального творческого задания	Руководитель практики на установочной конференции доводит до сведения студентов содержание заданий, формы выполнения, знакомит с критериями оценивания. В назначенный срок студенты сдают выполненные задания на проверку, затем помещают в отчет.

4.2. Описание процедуры проведения промежуточной аттестации – дифференцированного зачета

При определении уровня достижений обучающихся на дифференцированном зачёте обращается особое внимание на следующее:

- даны полные, развернутые ответы на поставленные вопросы;
- ответ логичен, доказателен;
- теоретические положения подкреплены примерами из практики;
- отчет представлен в требуемой форме со всей необходимой информацией;
- дневник представлен в требуемой форме со всей необходимой информацией.
- качественно и своевременно выполнены задания по практике

и т.д.

Руководитель по практике:

- пишет отзыв о выполнении обучающимся плана практики;
- заполняет аттестационный лист по практике, оценивая уровни сформированности компетенций (качество выполнения обучающимся работ индивидуального задания) у обучающегося; результаты оценивания заносит в следующую таблицу (уровень сформированности компетенции отмечается в таблице, например, знаком «+»); если за компетенцией закреплено несколько видов работы, то при оценивании уровня сформированности компетенции учитываются все виды работы):

Компетенция	Содержание компетенции	Уровни сформированности компетенций			
		Эталонный	Стандартный	Пороговый	Компетенция не освоена

- выставляет оценку за выполнение программы практики;
- оценивает выполнение обучающимся индивидуального задания, учитывая: отчет обучающегося по практике; дневник, *портфолио*, *отсутствие и (или) наличие поощрений и (или) замечаний*, доклад и презентацию по итогам практики.